



# QUESTIONNAIRE HOROWITZ

## MALADIES VECTORIELLES À TIQUES

### RUBRIQUE 1 : FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES

**Avez-vous ressenti les symptômes suivants aux cours du mois dernier ? Si oui, notez la fréquence de chaque symptôme comme suit : Jamais = 0 / Parfois = 1 / Souvent = 2 / Très souvent = 3**

1	Fièvres, sueurs, bouffées de chaleur ou frissons inexplicables	
2	Changement de poids inexplicable : amaigrissement ou prise de poids	
3	Fatigue, lassitude	
4	Perte de cheveux inexplicable	
5	Ganglions gonflés	
6	Mal à la gorge	
7	Douleurs testiculaires ou pelviennes (dans le bas-ventre)	
8	Règles irrégulières sans raison apparente	
9	Lactation inexplicable, douleurs mammaires	
10	Vessie irritable ou dysfonctionnement urinaire	
11	Troubles sexuels, perte de la libido	
12	Mal à l'estomac, indigestion	
13	Modification des habitudes intestinales (constipation ou diarrhée)	
14	Douleurs thoraciques ou intercostales	
15	Essoufflement, toux	
16	Palpitations, battements manqués, bloc auriculo-ventriculaire	
17	Antécédents de souffle cardiaque ou d'atteinte valvulaire	
18	Douleurs ou gonflements d'une ou de plusieurs articulations	
19	Raideur de la nuque ou du dos	
20	Douleurs musculaires ou crampes	
21	Tressautement des muscles du visage ou du corps (fasciculations)	
22	Maux de tête	
23	Raideur ou craquements dans le cou	
24	Fourmillements, engourdissements, sensations de brûlure ou de coups de poignard (paresthésies)	
25	Paralysie faciale	
26	Vision double ou floue	
27	Audition / oreille – Bourdonnements, sifflements ou douleurs dans les oreilles (acouphènes)	
28	Mal des transports accru, vertige	
29	Vertige, manque d'équilibre, difficulté à marcher	
30	Trémulations, tremblements	
31	Confusion, difficulté à penser	
32	Difficulté à se concentrer, à lire	
33	Distraction, mauvaise mémoire à court terme	
34	Désorientation : je me perds ou je ne vais pas au bon endroit	

RUBRIQUE 1 : FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES	
35	Difficultés à parler ou à écrire
36	Sautes d'humeur, irritabilité, dépression
37	Troubles du sommeil : <i>je dors trop ou trop peu, réveil trop matinal</i>
38	Effet aggravant de l'alcool sur l'intensité des symptômes
<b>SOUS-TOTAL 1</b>	

RUBRIQUE 2 : SYMPTÔMES LES PLUS COURANTS				
<b>Rajoutez 5 points supplémentaires si vous venez d'attribuer 3 points aux 5 symptômes suivants :</b>				
3	Fatigue	33	Distraction, mauvaise mémoire à court terme	5
18	Douleurs ou gonflements des articulations	37	Troubles du sommeil : <i>je dors trop ou trop peu, réveil trop matinal</i>	
24	Fourmillements, engourdissements, sensations de brûlure ou de coups de poignard (paresthésies)			
<b>SOUS-TOTAL 2</b>				

RUBRIQUE 3 : INCIDENCE DE LA MALADIE DE LYME		
<b>Entourez les points correspondants aux questions auxquelles vous répondez oui :</b>		
1	Vous vous êtes fait mordre par une tique sans présenter d'éruption cutanée ou de symptôme grippal	3
2	Vous vous êtes fait mordre par une tique et avez présenté un érythème migrant ou autre éruption cutanée, suivie de symptômes de type grippal	5
3	Vous habitez une zone où la maladie de Lyme est endémique	2
4	Une maladie de Lyme ou autre infection transmise par les tiques a été diagnostiquée dans votre famille	1
5	Vous souffrez de douleurs musculaires migratoires	4
6	Vous souffrez de douleurs articulaires migratoires	4
7	Vous avez de temps en temps des fourmillements, des sensations de brûlure ou d'engourdissement migratoires	4
8	Un syndrome de fatigue chronique ou une fibromyalgie ont déjà été diagnostiquée chez vous	3
9	Une pathologie auto-immune a déjà été diagnostiquée chez vous, qu'elle soit spécifique (lupus, sclérose en plaque, polyarthrite rhumatoïde) ou pas.	3
10	Vous avez déjà fait un test de dépistage pour la maladie de Lyme et celui-ci est positif	5
<b>SOUS-TOTAL 3</b>		

RUBRIQUE 4 : ETAT GÉNÉRAL	
	0 à 5 jours = 1 point      6 à 12 jours = 2 points      13 à 20 jours = 3 points      21 à 30 jours = 4 points
1	Combien de jours, sur le mois passé, votre santé PHYSIQUE a-t-elle été mauvaise ?
2	Combien de jours, sur le mois passé, votre santé MENTALE a-t-elle été mauvaise ?
<b>SOUS-TOTAL 4</b>	

TOTAL GÉNÉRAL							
1	+	2	+	3	+	4	=

- ➔ **Votre score et inférieur à 21** : il y'a peu de chances que vous soyez atteint d'une maladie transmise par les tiques
- ➔ **Votre score se situe entre 21 et 45** : il est possible que vous ayez une maladie transmise par les tiques ➔ **consultez un médecin**
- ➔ **Votre score est = ou supérieur à 46** : il y'a de fortes chances pour que vous soyez atteint d'une maladie transmise par les tiques ➔ **consultez un médecin**